

«Einsamkeit im Alter – Wege aus der Einsamkeit»
mit anschliessender Diskussionsrunde & Apéro

📍 **Gritt Seniorenzentrum Waldenburger Tal**

📅 **Mittwoch, 25. März 2026**

🕒 **Türöffnung 13.30 Uhr – Beginn Theater ca. 14.00 Uhr**

Durch die Pensionierung, den Verlust geliebter Menschen oder Krankheit kann es sein, dass wir mit Alleinsein oder Einsamkeit konfrontiert werden. Denken Sie auch darüber nach oder wie gehen Sie damit um?

Vier Seniorinnen und Senioren führen in einem rund 20-minütigen Theaterstück unterhaltsam und berührend ins Thema ein. Anschliessend moderierte Gesprächsrunde mit Marius Leutenegger.



Beim Apéro haben Sie Gelegenheit, mit Vertreterinnen und Vertretern des Altersheims Gritt und Moosmatt, der Spitex, des Seniorenverbands und der Pro Senectute ins Gespräch zu kommen und sich über Angebote in der Region zu informieren.

🎭 **Eintritt frei – keine Anmeldung erforderlich.**

Das Projekt «Einsamkeit im Alter - Wege aus der Einsamkeit» des Schweizer Instituts für Sucht- und Gesundheitsfragen wird unterstützt von SWISSLOS Basel-Landschaft und der Beisheim-Stiftung.